



**Baarlo**  
Heierhof 15  
5991 NJ Baarlo  
077 - 477 1700



**Maasbree**  
Op de Kemp 36  
5993 BN Maasbree  
077 - 477 1700



**Blerick**  
Drie Decembersingel 48  
5921 AC Blerick  
077 - 477 1700



**Kessel**  
Kerkplein 6  
5995 BA Kessel  
077 - 477 1700



**Meijel**  
Kurversweg 8  
5768 RS Meijel  
077 - 307 8152



**Panningen**  
Schoolstraat 19 D  
5981 AH Panningen  
077 - 307 8152



**Sevenum**  
Mommestraat 2  
5975 NG Sevenum  
077 - 477 1700

**Kidwalk**  
**sportmassage**  
**kinderoefentherapie**  
**zwangerschapsbegeleiding**  
**individuele behandeling**  
**groepslessen**



Voor meer informatie of aanmelding:

**CESAR2MOVE**  
T. 077 - 477 1700 of 077 - 307 8152  
info@cesar2move.nl  
www.cesar2move.nl



**KINDEROEFENTHERAPIE**  
**BIJ VOORKEURSHOUDING**

## Zuigelingen met een scheef hoofd

Sinds ouders het advies krijgen om baby's op hun rug te laten slapen, ter voorkoming van wiegendood, neemt het aantal kinderen met een plat achterhoofd toe. Een plat achterhoofd maakt ouders vaak bezorgd.

Of dit terecht is, is niet met zekerheid te zeggen. Men veronderstelt dat ernstige afplatting zonder behandeling onvoldoende herstelt en mogelijk leidt tot asymmetrie op volwassen leeftijd, met bijbehorende cosmetische bezwaren. Er zijn geen gegevens bekend over eventuele andere gevolgen.

Tijdens de kinderoefentherapie wordt na een uitgebreid onderzoek een behandelplan opgesteld en naar aanleiding daarvan worden oefeningen voorgedaan om de voorkeurshouding te laten afnemen en de motorische ontwikkeling te bevorderen.

Ouders worden voorgelicht over de oorzaken van een voorkeurshouding en over de positionering van hun kind bij het slapen, verzorgen, voeden, dragen, spelen en vervoer.

## Plagiocephalometrie (PCM)

PCM is een meetmethode om de vorm van de schedel op eenvoudige wijze vast te kunnen stellen. Met PCM wordt met behulp van een bandje thermoplast een nauwkeurige afdruk gemaakt van de omtrek van het hoofd. De aldus verkregen PCM-ring wordt gekopieerd op papier, waarna precieze metingen kunnen worden gedaan. PCM is een gemakkelijk toepasbare, niet-belastende, goedkope en betrouwbare manier om hoofdmetingen te verrichten.

## Wat is een voorkeurshouding?

Als een baby een voorkeurshouding heeft, houdt hij (of zij) het hoofd bijna altijd naar één kant gedraaid. Niet alleen als hij slaapt, maar vaak ook als hij wakker is. Een voorkeurshouding kan de ontwikkeling van een baby nadelig beïnvloeden.

Omdat de schedel van een baby tijdens de eerste levensmaanden van nature zacht is, kan het zo zijn dat het hoofd aan één kant een afplatting krijgt en daardoor scheef groeit.

Ook kan alleen het achterhoofd plat worden. Slaap- en speelhoudingen oefenen invloed uit op de vorm van het hoofd. Het is daarom wenselijk dat uw baby in afwisselende houdingen slaapt en speelt. Daarmee voorkomt u dat uw baby een voorkeurshouding ontwikkelt.



*kind met voorkeurshouding rechts*

## Voorkomen van een voorkeurshouding

Het beste is dat uw baby als hij slaapt afwisselend met het hoofd naar rechts en naar links ligt. Het is belangrijk dat hij als hij wakker is in verschillende houdingen ligt, speelt en verzorgd wordt. Vooral het regelmatig spelen op de buik is erg belangrijk.



## Kinderoefentherapie bij Cesar2Move

Op de locaties Baarlo, Maasbree en Panningen bieden wij Kinderoefentherapie Cesar aan. Bij zuigelingen komen wij in overleg bij u thuis zodat wij gerichte adviezen kunnen geven bij bijvoorbeeld verzorging en voeden. Ook behandelen wij baby's, peuters en kleuters met een motorische achterstand.

Vergoeding vindt plaats vanuit de basisverzekering.

Voor meer informatie of aanmeldingen:

**CESAR2MOVE**

T.077 477 1700 of 077 307 8152

info@cesar2move.nl – www.cesar2move.nl